



Escondido Union High School District

District Service Center

302 North Midway Drive • Escondido, CA 92027-2741
Telephone (760) 291-3200 • FAX (760) 480-3163
Dr. Anne Staffieri, Superintendent

BOARD OF EDUCATION

Bill Durney
Christi Knight
Jon Peterson
Tina Pope
Dane White

Estimados Padres y Tutores Legales:

El proyecto de ley de la Asamblea No. 2246, que fue aprobado por Gobernador Brown el 26 de septiembre de 2016, requiere que cada escuela y agencia educativa que sirve a los grados 7-12 adopte una política sobre la prevención del suicidio antes del año escolar.

Escondido High School está colaborando con el programa de HERE Now de North County Lifeline para implementar una semana de “Reconoce tus Emociones.” Tendrán discusiones sobre emociones, la salud mental y como ayudar a los demás.

La adolescencia es marcada por muchos cambios escolares, físicos y emocionales. Esta temporada es difícil para adolescentes, sus padres, y maestros. Es fácil para malinterpretar la depresión como algo normal durante la adolescencia. Es importante saber que la depresión se está desarrollando en jóvenes y en la última década, se ha multiplicado la cantidad de suicidio en adolescentes.

Nuestras metas para este programa incluyen:

- Ayudar a nuestros estudiantes entender que la depresión se puede tratar y evaluar si están enseñando ciertos síntomas consistentes con la depresión.
- Explicar la importancia de tratamiento para la depresión; el suicidio es prevenible.
- Preparar los estudiantes para identificar señales de depresión o suicidio en sus amigos
- Hablar con un adulto de confianza de sus preocupaciones por un amigo o por sí mismo.

North County Lifeline presentará en el Programa de Prevención de Suicidio SOS Signos durante un período de 50 minutos empezando **el 21 de septiembre 2021**. Después de cada presentación, los estudiantes llenarán una encuesta demográfica y una hoja que da la opción por si tienen alguna pregunta o están preocupados por un amigo o si mismo. Los estudiantes que tengan una pregunta o preocupación hablarán con un miembro del equipo de North County Lifeline y serán referidos a su escuela para obtener más recursos, junto con la evaluación de North County Lifeline. Si está preocupado, los invitamos a que hablen con su hijo/a y también se comunique con algún profesional de la salud mental. El **30 de septiembre, de 7:00pm a 8:00pm**, North County Lifeline tendrá una Reunión de Padres **virtual (enlace que se proporcionará)** informativa sobre el Programa de Prevención de Suicidios de SOS Signos, así como una discusión sobre la intimidación y la prevención de la intimidación.

Puede haber casos en los que se presente una inquietud presentada al personal de HERE Now por un compañero o adulto de confianza con respecto a un estudiante que ha indicado que “no necesitan hablar”. El personal de HERE Now en esta circunstancia se registrará con ese estudiante.

Si **NO** quiere que su hijo/a participe en la semana de “Reconoce tus Emociones,” favor de llenar esta forma y entregarla a **Escondido High School**, a la atención de la trabajadora social de la escuela, **Monique Everette**. Si **no entrega la forma**, asumiremos que su hijo/a **tiene permiso** de participar.

Si tiene alguna pregunta o duda del programa, favor de contactar al (760) 291-4028 o afusco@euhsd.org.

Gracias,

Anne Fusco, Subdirector

Yo _____ [Nombre de Padre/Guardián Legal], no le doy permiso a _____ [nombre del estudiante] que participe en la semana de “Reconoce tus Emociones” el **21 de septiembre 2021**.

X _____
[Firma del Padre/Guardián Legal]